

**Контрольно-измерительный материал
для проведения промежуточной аттестации обучающихся 4 класса
по учебному предмету «Физическая культура»
(демоверсия)**

Форма проведения: итоговое тестирование (сдача нормативов)

Включает в себя сдачу следующих нормативов:

- бег 30 м,
- челночный бег 3*10 м,
- прыжок в длину с места,
- бег 1000 м,
- наклон из положения сидя,
- подтягивание на высокой перекладине – мальчики
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа - девочки.

Время и способы выполнения работы.

Нормативы практической части промежуточной аттестации сдаются учащимися в течение четвертой четверти согласно расписанию уроков.

Критерии оценивания уровня физической подготовленности учащихся.

Нормативы		4класс		
		«5»	«4»	«3»
Бег 30м (сек)	м	5,3	5,9	6,5
	д	5,5	6,1	6,7
Челн бег 3x10м (сек)	м	8,5	9,1	9,7
	д	8,7	9,3	9,9
Прыжки с места (см)	м	160	140	120
	д	150	130	110
Наклоны (см)	м	7	4	2
	д	9	5	2
Подтягивание (кол-во)	м	5	4	3
Отжимание	д	6	3	1
1000м (м/с)	м	4,50	5,50	6,50
	д	5,20	6,20	7,20

Итоговая отметка выставляется по среднему баллу.